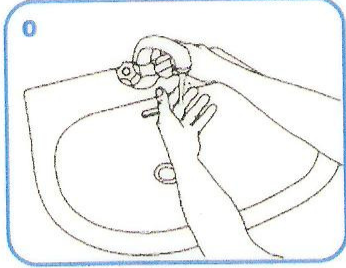


كيف تغسل يديك بالماء و الصابون؟

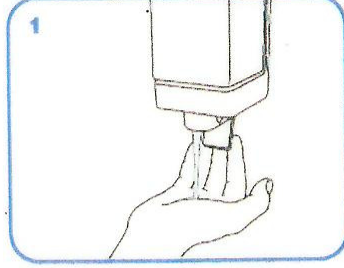
أغسل يديك في حالة الإتساخ الظاهري ودلكها من أجل نظافة الأيدي



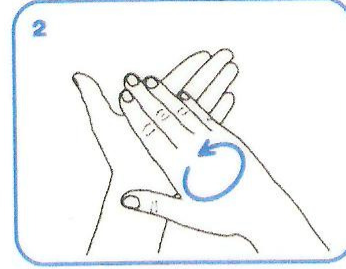
الزمن الكلي للإجراء من ٤٠-٦٠ ثانية



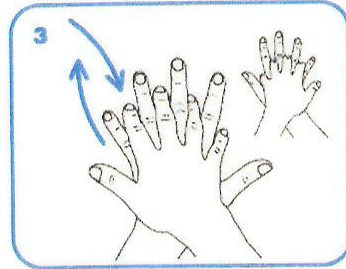
بلل يدك بالماء



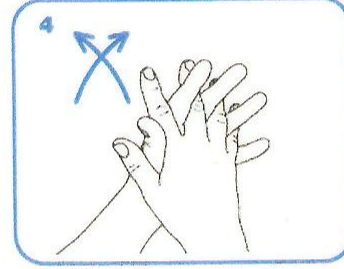
ضع كمية من الصابون بحيث تغطي سطح اليد



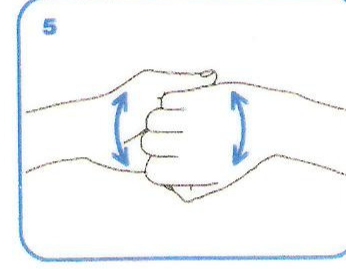
باطن اليد بباطن اليد الأخرى



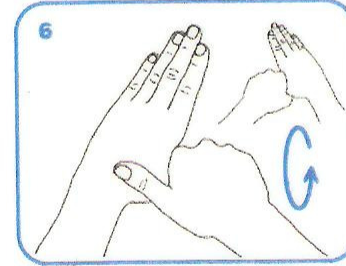
باطن اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس



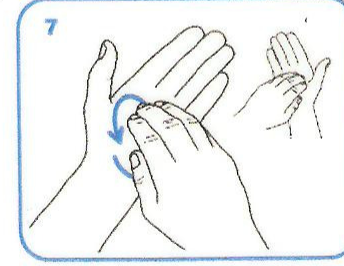
باطن اليد بباطن اليد الأخرى مع تداخل الأصابع



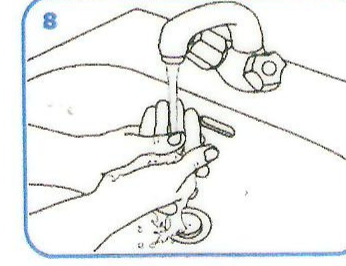
ظهر الأصابع بباطن اليد الأخرى و الأصابع مضمومة



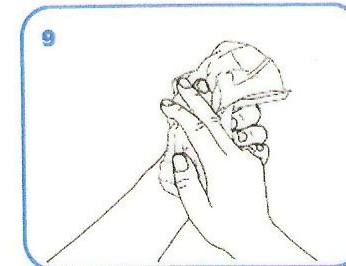
الدعك الدائري للإبهام الأيسر ثم الأيمن



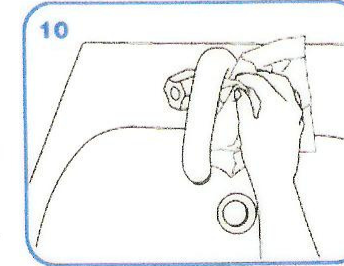
الدعك الدائري للأمام والخلف بأصابع اليد اليمنى لباطن اليد اليسرى والعكس



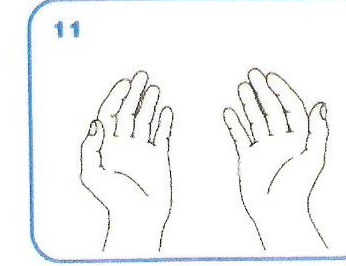
شطف اليدين بماء جاري



تجفيف اليدين باستخدام فوطة نظيفة أحادية الاستخدام



أغلق المياه باستخدام فوطة نظيفة أحادية الاستخدام



يديك آمنة الآن